

## TRZEŹWI DLA POLSKI

Pragnąc przyłączyć się do walki z nasilającym się w Polsce alkoholizmem

Ja: .....

Lat: .....

Miejscowość zam.: .....

Deklaruję przystąpienie do programu „TRZEŹWI DLA POLSKI” i zobowiązuję się do zachowania całkowitej abstynencji od wszelkich napojów alkoholowych na okres:

.....

Czynię to w przekonaniu, iż w ten sposób mogę pomóc tym, którzy cierpią na chorobę alkoholową, a jednocześnie pragnę świadczyć o tym, że jest możliwe życie pełne radości i szczęścia bez stosowania używek alkoholowych.

Postanawiam również:

- nie częstować nikogo alkoholem,
- nie wydawać pieniędzy na zakup napojów alkoholowych,
- umacniać swoją decyzję zachowania trzeźwości poprzez pogłębianie swojej relacji z Bogiem (codzienna modlitwa, sakramenty, zaangażowanie w życie Kościoła, wspólnoty).

Podpis:.....

dnia .....

## TRZEŹWI DLA POLSKI

Pragnąc przyłączyć się do walki z nasilającym się w Polsce alkoholizmem

Ja: .....

Lat: .....

Miejscowość zam.: .....

Deklaruję przystąpienie do programu „TRZEŹWI DLA POLSKI” i zobowiązuję się do zachowania całkowitej abstynencji od wszelkich napojów alkoholowych na okres:

.....

Czynię to w przekonaniu, iż w ten sposób mogę pomóc tym, którzy cierpią na chorobę alkoholową, a jednocześnie pragnę świadczyć o tym, że jest możliwe życie pełne radości i szczęścia bez stosowania używek alkoholowych.

Postanawiam również:

- nie częstować nikogo alkoholem,
- nie wydawać pieniędzy na zakup napojów alkoholowych,
- umacniać swoją decyzję zachowania trzeźwości poprzez pogłębianie swojej relacji z Bogiem (codzienna modlitwa, sakramenty, zaangażowanie w życie Kościoła, wspólnoty).

Podpis:.....

dnia .....

